



Program kursu instruktora Level 1

Polska Organizacja Instruktorów Kitesurfingu

Wrocław

2011

Forma zajęć: zajęcia teoretyczne w formie ćwiczeń,
zajęcia praktyczne w formie zblokowanej.

Liczba godzin: 6 dni x 10 godz.

Prowadzący: osoba powołana przez POIK

Wielkość grupy szkoleniowej: 6-10 osób

Cel: Celem kursu jest przygotowanie kadry specjalistów do samodzielnej i twórczej pracy w nauczania i doskonalenia kitesurfingu.

Tematy zajęć teoretycznych i praktycznych

L.p.	Temat zajęć	liczba godz.
ZAJĘCIA TEORETYCZNE		
1.	Terminologia kitesurfingowa, systematyka techniki kitesurfingowej	4 godz.
2.	Teoria żeglowania, efekty wiatrowe.	2 godz.
3.	Sprzęt i ekwipunek kitesurfingowy	4 godz.
4.	Bezpieczeństwo podczas uprawiania kitesurfingu	4 godz.
5.	Meteorologia	4 godz.
6.	Metodyka kitesurfingu – lekcja, specyfika nauczania dorosłych i dzieci	6 godz.
	RAZEM GODZ.	24
ZAJĘCIA PRAKTYCZNE		
1.	Metodyka nauczania pływania na kitesurfingu w zakresie I i II stopnia zaawansowania POIK + zajęcia z pierwszej pomocy	6 dni x 2 bloki x 3 godz.
	RAZEM GODZ.	36
	SUMA godzin:	60

Warunki zaliczenia:

- Egzamin:
 - pisemny – teoria
 - praktyczny – instruowanie
 - praktyczny – pływanie (wykonanie podstawowych elementów techniki pływania)

Literatura:

1. Kunysz P. Kitesurfing – bezpieczny i łatwy, Almapress, Warszawa, 2008
2. Bielski J. Metodyka wychowania fizycznego i zdrowotnego, Impuls, Kraków, 2005
3. Kożuchowski K., red. Meteorologia i klimatologia, PWN, Warszawa, 2007
4. Dziewulski J., Berkowski M., Dąbrowski Z. Vademecum żeglarstwa morskiego, Almapress, Warszawa, 2004
5. Rowiński M. Kitesurfingowe prawo drogi, Wydawnictwo Kamera,